

## JEDILNIK : od 28.9. do 2.10. 2015 – jedilnica / oglasna deska

Dan	Shema šol.sadja	Malica 7.00-7.30	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	MALICA	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	KOSILO	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi
Ponedeljek		Sezonsko sadje , Polovičke polnozrnatih štručk Mleko	polovičke polnozrnatih štručk – <b>gluten</b>  mleko- <b>laktoza</b>	Kokosov rogljiček Kakav Hruška	k. rogljiček – <b>gluten, laktoza, jajca</b>  kakav- <b>laktoza</b>	Porova juha Špageti boloniese Zelena solata	porova juha - <b>gluten</b>  špageti boloniese- <b>gluten</b>
Torek		Sezonsko sadje Piškoti Šipkov čaj	piškoti- <b>gluten, jajca, laktoza</b>	Kajzarica Puranja šunka Svež paradižnik ali paprika Planinski čaj z limono	kajzarica - <b>gluten</b>  puranja šunka- <b>soja, gluten</b>	Goveja juha z rezanci Pečeno telečje stegno Tlačen krompir Rdeča pesa v solati	goveja juha z rezanci- <b>gluten, jajca</b>
Sreda		Sezonsko sadje Grisini Hibiskus čaj	grisini - <b>gluten, jajca</b>	Koruzni kosmiči Mleko  Slive	mleko - <b>laktoza</b>	Zelenjavna juha Segedin golaž Polenta	segedin golaž- <b>gluten</b>
Četrtek		Sezonsko sadje Polovičke kajzaric Kakav	polovičke kajzaric – <b>gluten</b>  kakav- <b>laktoza</b>	Ovsen kruh Jajčni namaz Hibiskus čaj	ovsen kruh- <b>gluten</b>  jajčni namaz- <b>jajca, laktoza</b>	Puranji naravni zrezek v gobovi omaki Zdrobovi cmoki Zelena solata Sadni sok	gobova omaka- <b>gluten, laktoza</b>  zdrobovi cmoki- <b>gluten, jajca</b>
Petek		Sezonsko sadje Grisini in piškoti Bezgov čaj	grisini - <b>gluten, jajca</b>  piškoti- <b>gluten, jajca, laktoza</b>	Koruzni kruh Skuta s podloženim sadjem Banana	koruzni kruh - <b>gluten</b>  skuta s podloženim sadjem – <b>laktoza</b>	Gobova juha Krompirjevi njoki s sirovo omako Paradižnikova solata	gobova juha- <b>gluten</b>  krompirjevi njoki s sirovo omako- <b>gluten, jajca, laktoza</b>

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

## JEDILNIK : od 28.9. do 2.10. 2015 - DIETNI JEDILNIK

OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

Dan	<b>Malica-dieta</b> ( dieta brez glutena, laktoze, jajc)	<b>Malica- dieta 2</b>	<b>Kosilo-dieta 1</b> (gluten, laktoza )	<b>Kosilo-dieta 2</b>
Ponedeljek	Pisan kruh Med Kakav Hruška	Dietni kruh Šunka Kumara Voda	Zelenjavna juha Testenine brez jajc in glutena Omaka boloniese Zelena solata	Koruzne testenine –Velenziane naravni puranji zrezek Kuhana cvetača
Torek	Kruh brez glutena Puranja šunka Svež paradižnik Planinski čaj z medom in limono	Bio koruzni kosmiči Dietno mleko Melona	Čista goveja juha z drobnjakom Pečeno telečje stegno Tlačen krompir s čebulico ali kuskus z zelenjavo Rdeča pesa v solati	Korenčkova juha Rižota iz ajdove kaše z bučkami
Sreda	Koruzni kosmiči z riževim napitkom Slive	Dietni kruh marmelada Dietno mleko	Zelenjavna juha Segedin golaž Polenta	Pečeno telečje stegno Tlačen krompir Kuhan brokoli v prilogi Voda
Četrtek	Kruh brez glutena Tunina pašteta Hibiskus čaj	Koruzne palačinke Marmelada voda Banana	Puranji naravni zrezek v gobovi omaki Dušen riž Zelena solata Sadni sok	Brokolijeva juha Kuhana govedina Leča s korenjem
Petek	Kruh brez glutena Sojin puding Hibiskus čaj	Ajdova kaša z dietnim mlekom Melona	Gobova juha Široki rezanci z sirovo ali zelenjavno omako Paradižnikova solata	Zelenjavna enolončnica ( iz dovoljenih vrst zelenjave in krompirja) Melona

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil )