

## JEDILNIK : od 21.9. do 25.9. 2015 – jedilnica / oglasna deska

Dan	Shema šol.sadja	Malica 7.00-7.30	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	MALICA	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	KOSILO	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi
Ponedeljek		Sezonsko sadje Piškoti Hibiskus čaj	piškoti- <b>gluten, jajca, laktoza</b>	Ržen kruh Čokoladni namaz Bela kava Grozdje	ržen kruh – <b>gluten</b>  čokoladni namaz- <b>laktoza, oreški</b>  bela kava – <b>laktoza, soja</b>	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki Pire krompir Kompot	paradižnikova omaka - <b>gluten</b>  pire- <b>laktoza</b>
Torek		Sezonsko sadje Polovičke roglička Mleko	polovičke rogljičkov – <b>gluten, laktoza, jajca</b> mleko- <b>laktoza</b>	Ovsen kruh Zelenjavno-mesni namaz Šipkov čaj Slive	ovsen kruh- <b>gluten</b>  zelenjavno mesni namaz- <b>soja, gluten</b>	Brokolijeva juha Rižota z gobami Radič v solati s fižolom	brokolijeva juha- <b>gluten</b>
Sreda		Sezonsko sadje Grisini in piškoti Šipkov čaj	grisini - <b>gluten, jajca</b> piškoti- <b>gluten, jajca, laktoza</b>	Marmeladni rogljiček, Sadni jogurt iz nehomogeniziranega mleka Jabolko	marmeladni rogljiček – <b>gluten, laktoza, jajca</b>  sadni jogurt - <b>laktoza</b>	Dunajski puranji zrezek Sladko zelje v omaki Tlačen krompir kumarična solata	dunajski puranji zrezki- <b>gluten, jajca</b> sladko zelje v omaki- <b>gluten</b>
Četrtek		Sezonsko sadje Polovice sirovk Sadni čaj	polovičke sirovk – <b>gluten, laktoza</b>	Mlečna štručka Hrenovka Gorčica Planinski čaj	mlečna štručka- <b>gluten, laktoza</b>  hrenovka- <b>gluten, soja</b>  gorčica- <b>jajca, gorčična semena</b>	Milijonska juha s korenjem Ribja zloženska Paradižnikova solata	milijonska juha- <b>gluten</b> ribja zloženska- <b>jajca, gluten, laktoza</b>
Petek		Sezonsko sadje grisini Bezgov čaj	grisini - <b>gluten, jajca</b>	Ajdova žemlja, Topljeni sir svež paradižnik / polnozrnata ploščica, Bezgov čaj	ajdova žemlja - <b>gluten</b>  topljeni sir – <b>laktoza</b> polnozrnata ploščica- <b>oreščki, gluten</b>	Enolončnica-ješprenj z zelenjavo in mesom  Carski praženec z marmelado	enolončnica ješprenj- <b>gluten</b> carski praženec- <b>gluten, jajca, laktoza</b>

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

## JEDILNIK : od 21.9. do 25.9. 2015 - DIETNI JEDILNIK

OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

Dan	Malica-dieta ( dieta brez glutena, laktoze, jajc)	Malica- dieta 2	Kosilo-dieta 1 (gluten, laktoza )	Kosilo-dieta 2
Ponedeljek	Kruh brez glutena Med Rižev napitek Grozdje	Dietni kruh Marmelada Melona Dietno mleko	Mesne kroglice (puranje meso) v paradižnikovi omaki Testenine brez jajc in glutena Kompot	Pečen telečji file Bučke v omaki Tlačen krompir Breskev
Torek	Kruh brez glutena Zelenjavno mesni namaz Šipkov čaj Slive	Koruzni zdrob Dietno mleko Breskev	Brokolijeva juha (brez glutena) Rižota z gobami Radič v solati s fižolom	Korenčkova juha Rižota iz ajdove kaše s cvetačo.
Sreda	Brez glutenska štručka Sojin ali rižev puding Jabolko	Ajdove palačinke z marmelado Voda	Pečen puranji file Sladko zelje v omaki Krompir v kosih ali dušen riž Kumarična solata	Naravni puranji zrezek Dušen riž Kuhan brokoli v prilogi.
Četrtek	Kruh brez glutena Telečja ali puranja hrenovka Planinski čaj	Dietni kruh Šunka Kumara Izvirna voda	Korenčkova juha Pečen ribji file Ajdova kaša z zelenjavo Paradižnikova solata	Korenčkova juha zelenjavna omak iz dovoljene zelenjave Koruzne testenine Velenziane Lubenica
Petek	Koruzni žganci Mleko Banana	Bio corn flakes ( koruzni kosmiči) Dietno mleko Banana	Enolončnica- zelenjavna enolončnica s puranjim mesom Carski praženec brez jajc in glutena s sojinim napitkom	Zelenjavna enolončnica ( iz dovoljenih vrst zelenjave in krompirja) in govejga mesa Melona

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil )