

## JEDILNIK : od 14.9. do 18.9. 2015 – jedilnica / oglasna deska

Dan	Shema šol.sadja	Malica 7.00-7.30	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	MALICA	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	KOSILO	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi
Ponedeljek		Sezonsko sadje , polovičke žemelj kakav	polovičke žemelj – <b>gluten</b> kakav- <b>laktoza</b>	Sirovka Kakav Jabolko	sirovka— <b>gluten, laktoza</b> kakav- <b>laktoza</b>	Porova juha Beff stroganov Vzhajanci Sestavljena solata	porova juha - <b>gluten</b> vzhajanci- <b>gluten, jajca</b>
Torek		Sezonsko sadje Piškoti sadni čaj	piškoti- <b>gluten, jajca, laktoza</b>	Polbel kruh Puranja šunka Sveža paprika Sadni čaj	polbel kruh- <b>gluten</b> puranja šunka- <b>soja, gluten</b>	Kostna juha z ribano kašo Sirovi štruklji Dušene bučke	kostna juha z ribano kašo- <b>jajca, gluten</b> sirovi štruklji- <b>gluten, jajca, laktoza</b> dušene bučke- <b>gluten</b>
Sreda		Sezonsko sadje Grisini in piškoti bezgov čaj	grisini - <b>gluten, jajca</b> piškoti- <b>gluten, jajca, laktoza</b>	Korzna žemlja, Sadni jogurt Nektarina	koruzna žemlja – <b>gluten</b> sadna jogurt - <b>laktoza</b>	Enolončnica-Boranja z mesom Pudingova rezina	enolončnica Boranja z mesom- <b>gluten</b> pudingova rezina- <b>gluten, jajca, laktoza</b>
Četrtek		Sezonsko sadje grisini bezgov čaj	grisini - <b>gluten, jajca</b>	Pica Šipkov čaj	pica- <b>gluten, laktoza, soja</b>	Korenčkova juha Pečene piščančje krače Mlinci Zelena solata s fižolom	korenčkova juha- <b>gluten</b> mlinci- <b>jajca, gluten, laktoza</b>
Petek		Sezonsko sadje Polovičke sirovk mleko	polovičke sirovk – <b>gluten, laktoza</b>	Ovsen kruh sir Edamec ajvar/nariban svež korenček Planinski čaj	ovsen kruh - <b>gluten</b> sir Edamec - <b>laktoza</b>	Goveji golaž Krompir s čebulico Paradižnikova solata Kompot	goveji golaž- <b>gluten</b>

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

## JEDILNIK : od 14.9. do 18.9. 2015 - DIETNI JEDILNIK

OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

Dan	<b>Malica-dieta</b> ( dieta brez glutena, laktoze, jajc)	<b>Malica- dieta 2</b>	<b>Kosilo-dieta 1</b> (gluten, laktoza )	<b>Kosilo-dieta 2</b>
Ponedeljek	Brezglutenska štručka Sojin napitek Jabolko	Dietni kruh Marmelada Melona Dietno mleko	Porova juha Naravni puranji v omaki Testenine brez jajc in glutena Sestavljena solata	Koruzne testenine –Velenziane Pečen puranji file Kuhano korenje Melona
Torek	<b>OS:</b> Polbel kruh Puranja šunka Sveža paprika Sadni čaj <b>Vrtec:</b> Mlečni riž s sojinim napitkom, slive	Dietni kruh Šunka Kumara Izviraska voda	Kostna juha z ribano kašo Tlačen krompir ali kuskus Dušene bučke Sojini polpeti	Kuhana Govedina Cvetača v omaki Tlačen krompir
Sreda	Kruh brez glutena Čičerikin namaz Bezgov čaj Nektarina	Mlečni riž z dietnim mlekom Breskev	Zelenjavna enolončnica Melona	Zelenjavna enolončnica ( korenje , krompir, cvetača) s govejim mesom Melona
Četrtek	Koruzni kosmiči Rižev napitek Grozdje	Bio corn flakes ( koruzni kosmiči) Dietno mleko Banana	Korenčkova juha Pečene piščančje krače Mlinci brez glutena in jajc Zelena solata s fižolom	Korenčkova juha brez glutena Rižota iz ajdove kaše z bučkami
Petek	<b>OS:</b> Kruh brez glutena Telečja hrenovka Planinski čaj <b>Vrtec:</b> Kruh brez glutena, sojin puding, hruška	Koruzne palačinke z marmelado. Voda ali dietno mleko	Goveji golaž (oz. piščančji paprikaš) Krompir s čebulo ali polenta Kompot	Goveji golaž Koruzni žganci Voda

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil )

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič