

JEDILNIK : od 7.9. do 11.9. 2015 – jedilnica / oglasna deska

Dan	Shema šol.sadja	Malica 7.00-7.30	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	MALICA	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	KOSILO	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi
Ponedeljek		Sezonsko sadje Polovičke kajzaric Bela kava	polovičke kajzaric – gluten bela kava- laktoza	Korozni kruh eko Med, maslo Bela kava Jabolko	korozni kruh- gluten maslo- laktoza bela kava- laktoza	Paradižnikova juha Krompirjeva musaka Zelena solata s koruzo	paradižnikova juha- gluten krompirjeva musaka- laktoza , jajca, gluten
Torek		Sezonsko sadje Piškoti Sadni čaj	piškoti- gluten , jajca, laktoza	Kokosov rogljiček Bezgov čaj Grozdje	kokosov rogljiček- gluten , laktoza, jajca	Zelenjavna juha Čebulno meso Zdrobovi cmoki Zeljna solata	zdrobovi cmoki- gluten, jajca
Sreda		Sezonsko sadje , Grisini Planinski čaj	grisini - gluten, jajca	Mlečna štručka Sadni jogurt iz nehomogemiziranega mleka Hruška	mlečna štručka – gluten , laktoza sadna jogurt - laktoza	Brokolijeva juha Ravioli z gobovo omako Radičeva solata	ravioli z gobovo omako- gluten, laktoza, jajca
Četrtek		Sezonsko sadje Polovičke ajdovih žemelj Šipkov čaj	polovičke ajdovih žemelj – gluten	Ovsen kruh Ribji namaz Šipkov čaj	ovsen kruh- gluten ribji namaz - laktoza	Enolončnica- italijanska mineštra Buhtelj	italijanska mineštra- jajca, gluten
Petek		Sezonsko sadje Grisini in piškoti Bezgov čaj	grisini - gluten, jajca piškoti- gluten , jajca, laktoza	Pisan kruh sir Tamar Planinski čaj Grozdje	pisan kruh - gluten sir Tamar - laktoza	Ocvrti ribji file/pečen ribji file Krompir z blitvo Sestavljena solata Melona	ocvrti ribji file (losos)- jajca, gluten

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

JEDILNIK : od 7.9. do 11.9. 2015 - DIETNI JEDILNIK

OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

Dan	Malica-dieta (dieta brez glutena, laktoze, jajc)	Malica- dieta 2	Kosilo-dieta 1 (gluten, laktoza)	Kosilo-dieta 2
Ponedeljek	Kruh brez glutena Med Sojin napitek	Mlečni riž z dietnim mlekom Banana	Paradižnikova juha Haše omaka iz piščančjega mesa Tlačen krompir Zelena solata s koruzo	Brokolijeva juha Kuhana govedina Leča s cvetačo
Torek	Kruh brez glutena Zelenjavni namaz Bezgov čaj	Dietni kruh šunka Kumarica izvirna voda	Zelenjavna juha Čebulna bržola (ali naravni puranji zrezek) Dušen riž Zeljna solata	Zelenjavna enolončnica (korenje , krompir, brokoli) s piščančjim mesom Breskev
Sreda	Jabčnik s sojinim napitkom ali sojin puding, kruh brez glutena Hruška	Koruzne palačinke z marmelado Dietno mleko	Brokolijeva juha Testenine brez jajc in glutena v gobovi omaki Radičeva solata	Zelenjavna juha (iz dovoljene zelenjave) Naravni telečji zrezek Tlačen krompir Kuhano korenje
Četrtek	Kruh brez glutena Ribji namaz brez masla Šipkov čaj	Ajdova kaša z dietnim mlekom Melona	Enolončnica-italijanska mineštra (brez zakuhe) Rižev puding	Korenčkova juha Omaka iz dušenih bučk Koruzne testenine Velenziane Lubenica
Petek	Čokolino s sojinim napitkom Grozdje ali koruzni kosmiči s sojinim napitkom, grozdje	Dietni kruh Marmelada Dietno mleko Breskev	Pečen ribji file Krompir z blitvo ali kuskus z blitvo Sestavljena solata Melona	Pečen puranji file Ajdova kaša z bučkami Melona

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil i