

JEDILNIK : od 5.10. do 9.10. 2015 – jedilnica / oglasna deska

Dan	Shema šol.sadja	Malica 7.00-7.30	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	MALICA	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi	KOSILO	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi
Ponedeljek		Sezonsko sadje , Grisini Mleko	grisini - gluten, jajca mleko- laktoza	Mlečna štručka Kisla smetana, marmelada Bela kava	mlečna štručka – gluten, laktoza k. smetana- laktoza bela kava- laktoza,gluten	Goveja juha z ribano kašo Kremna špinača Kuhana govedina Pire krompir	g. juha z ribano kašo- gluten, jajca kremna špinača- laktoza pire krompir- laktoza
Torek		Sezonsko sadje Polovičke ajdovih žemelj Sadni čaj	polovičke ajdovih žemelj – gluten	Ovsen kruh sir Livada Svež nariban korenček/ svež paradižnik sadni čaj	ovsen kruh- gluten sir Livada- laktoza	Lazanja Sestavljena solata Kompot	lazanja- gluten, jajca
Sreda		Sezonsko sadje Grisini in piškoti Bezgov čaj	piškoti- gluten, jajca, laktoza grisini - gluten, jajca	Mlečni riž s čokoladnim posipom Jabolko	mlečni riž - laktoza	Lečina juha Kaneloni z gobami Bučke v omaki Paradižnikova solata s fižolom	kaneloni z gobami- gluten, jajca, laktoza bučke v omaki- gluten, laktoza
Četrtek		Sezonsko sadje Piškoti Planinski čaj	piškoti- gluten, jajca, laktoza	Pisan kruh Jetna pašteta Planinski čaj Hruška	pisan kruh- gluten jetna pašteta- gluten, soja	Enolončnica –jota Jabolčna pita	jota - gluten jabolčna pita- gluten, jajca, laktoza
Petek	Hruška	Sezonsko sadje Polovičke makovk Hibiskus čaj	polovičke makovk – gluten	Sirni burek Hibiskus čaj	sirni burek - gluten, jajca, laktoza	Grahova juha Pečen lososov file Krompirjeva solata	grahova juha- gluten krompirjeva solata- jajca, gorčična semena

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

JEDILNIK : od 5.10. do 9.10. 2015 - DIETNI JEDILNIK
OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

Dan	Malica-dieta (dieta brez glutena, laktoze, jajc)	Malica- dieta 2	Kosilo-dieta 1 (gluten, laktoza)	Kosilo-dieta 2
Ponedeljek	Kruh brez glutena Med ali marmelada Riževo mleko	Koruzni zdrob Dietno mleko Banana	Čista goveja juha s peteršiljem Kuhana špinača brez mleka Kuhana govedina Pire krompir brez mleka in masla ali ravioli	Čista goveja juha Telečji paprikaš Tlačen krompir Kuhan brokoli
Torek	Kruh brez glutena čičerikin namaz Svež paradižnik Sadni čaj	Dietni kruh Marmelada Dietno mleko Melona	Testenine brez jajc in glutena Haše omaka iz piščančjega mesa Sestavljena solata Kompot	Zelenjavna juha Koruzne testenine –Velenziane Haše omaka iz perutninskega mesa
Sreda	Mlečni riž s sojinim napitkom Jabolko	Mlečni riž z dietnim mlekom Breskev	Lečina juha Bučke v omaki Sojini polpeti Dušen riž Paradižnikova solata s fižolom	Korenčkova juha Pečen telečji file Pire krompir (brez masla, mleka) Kuhana cvetača
Četrtek	Kruh brez glutena Tunina pašteta Planinski čaj Hruška	Ajdove palačinke Marmelada Voda Banana	Enolončnica –jota Sadna kupa	Zelenjavna enolončnica (iz dovoljenih vrst zelenjave, krompirja in piščančjega mesa) Melona
Petek	Kruh brez glutena Rižev ali sojin puding Hibiskus čaj	Dietni kruh Šunka Kumara Voda	Grahova juha-brez glutena Pečen lososov file Krompirjeva solata ali tlačen krompir ali ajdova kaša z zelenjavo	Rižota z dovoljeno zelenjavo in telečjim mesom Melona

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil)