**JEDILNIK** : od 6.6. do 10.6. 2016 - KUHINJA

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Malica**  **7.00 -7.30** | **Zajtrk**  **(1. skupina)** | **Zajtrk / Malica** | **Zajtrk/ malica**  **dieta 1** | **Malica- dieta 2** | **Kosilo** | **Kosilo-dieta1** | **Kosilo-dieta 2** | **Popol. malica** |
| Ponedeljek | Sezonsko sadje ,  Polovičke ajdovih žemelj  Mleko | Črn kruh  Maslo  Med  Bela kava | Črn kruh  Maslo  Med  Bela kava | Črn kruh ali brez glutenska štručka  Med  Rižev napitek | Dietni kruh  marmelada  Dietno mleko  Melona | Prežgana juha z jajcem  Zelenjavno mesna rižota  Sestavljena solata | Korenčkova juha  Zelenjavno mesna rižota  Sestavljena solata | Brokolijeva juha  Pečen puranji file  Dušene bučke z lečo | Sezonsko sadje |
| Torek | Sezonsko sadje  Piškoti  Bezgov čaj | Koruzna polenta  Mleko  Nektarina | **OŠ**: Polbeli kruh  Piščančja salama  Kisla kumarica  Sadni čaj  **Vrtec:**  Koruzna polenta  Mleko  Nektarina | **OŠ:** Polbel kruh ali kruh brez glutena  Piščančja salama  Kisla kumarica  Sadni čaj  **Vrtec:** Koruzna polenta  Sojin napitek  Nektarina | Dietni kruh  Šunka  Kumara  Voda | Kostna juha z rezanci in korenjem  Ocvrte piščančje krače  Krompirjeva solata in zelena solata | Čista kostna juha s peteršiljem  Pečen puranji file  Tlačen krompir  Zelena solata | Čista kostna juha s korenjem  Goveji golaž  Polenta | Makovka/ brezglutenska štručka |
| Sreda | Sezonsko sadje  Grisini  Hibiskus čaj | Ržen kruh  Namaz iz jajčevca  Sadni čaj | **OŠ:** Makovka  Sadni jogurt  Nektarina  **Vrtec:**  Ržen kruh  Namaz iz jajčevca  Sadni čaj | **OŠ:** Makovka ali kruh brez glutena  sojin ali rižev puding  Nektarina  **Vrtec:** Ržen kruh ali kruh brez glutena  Namaz iz jajčevca  Sadni čaj | Koruzne palačinke  Marmelada  voda  Banana | Zelenjavna juha  Špageti bolonieze  Kumarična solata | Zelenjavna juha  Testenine brez jajc in glutena  Bolonjska omaka  Kumarična solata | Koruzne testenine –Velenziane  Hašeomaka iz telečjega mesa  Kuhana cvetača | Sadni jogurt / sojin napitek z okusom |
| Četrtek | Sezonsko sadje  Polovičke koruznih žemelj  Šipkov čaj | Ovsen kruh  sir Dolinar  Sveži korenček  Šipkov čaj | **OŠ**: Ržen kruh  sir Dolinar  Rdeča redkvica/ svež korenček  Šipkov čaj  **Vrtec:**  Ovsen kruh  sir Dolinar  Sveži korenček  Šipkov čaj | **OŠ:** Ržen kruh ali kruh brez glutena  Tunina pašteta  Šipkov čaj  **Vrtec:** Ovsen kruh ali kruh brez glutena  Sojin puding  Kivi | Mlečni riž z dietnim mlekom  Melona | Fižolova kremna juha  Vrtnarsko meso  Kruhova rezina  Paradižnikova solata | Fižolova kremna juha  Vrtnarsko meso  Kruhova rezina ali dušen riž z zelenjavo  Paradižnikova solata | Zelenjavna juha  Rižota z bučkami , korenjem in cvetač | Sezonsko sadje |
| Petek  **SŠSZ:**  **Jagode** | Sezonsko sadje  Grisini in piškoti  Sadni čaj | Buhtelj  Mleko  Jabolko | **OŠ:** Buhtelj z marmelado  Jabolko  Bezgov čaj  **vrtec:** Buhtelj  Mleko  Jabolko | Buhtelj ali brez glutenska štručka  Sojin napitek z okusom  Jabolko | Koruzni žganci  Dietnomleko  Banana | Enolončnica-krompirjev golaž  Pudingova rezina | Enolončnica-krompirjev golaž (brez glutena)  Sadna solata | Zelenjavna enolončnica ( iz dovoljene zelenjave) in govedine  Melona | Sezonsko sadje |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Zajtrk**  **(1.skupina)** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi:** | **Zajtrk** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi:** | **Kosilo** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivost in jih vsebujejo naslednje jedi:** | **Malica-pop.** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivost in jih vsebujejo naslednje jedi:** |
| Ponedeljek | Črn kruh  Maslo  Med  Bela kava | črn kruh**-gluten**  maslo**-laktoza**  bela kava**-laktoza, gluten** | Črn kruh  Maslo  Med  Bela kava | črn kruh**-gluten**  maslo**-laktoza**  bela kava**-laktoza, gluten** | Prežgana juha z jajcem  Zelenjavno mesna rižota  Sestavljena solata | prežgana juha z jajcem**-gluten, jajca** | Sezonsko sadje | / |
| Torek | Koruzna polenta  Mleko  Nektarina | mleko**-laktoza** | Koruzna polenta  Mleko  Nektarina | mleko**-laktoza** | Kostna juha z rezanci in korenjem  Ocvrte piščančje krače  Krompirjeva solata in zelena solata | kostna juha z rezanci in korenjem**-gluten, jajca**  ocvrte piščančje krače-**jajca, gluten** | Makovka | makovka-**gluten, jajca, laktoza** |
| Sreda | Ržen kruh  Namaz iz jajčevca  Sadni čaj | ržen kruh**- gluten** | Ržen kruh  Namaz iz jajčevca  Sadni čaj | ržen kruh**- gluten** | Zelenjavna juha  Špageti bolonieze  Kumarična solata | zelenjavna juha**-gluten**  špageti bolonieze**-jajca, gluten** | Sadni jogurt | sadni jogurt-**laktoza** |
| Četrtek | Ovsen kruh  sir Dolinar  Sveži korenček  Šipkov čaj | ovsen kruh**-laktoza**  sir Dolinar**-laktoza** | Ovsen kruh  sir Dolinar  Sveži korenček  Šipkov čaj | ovsen kruh**-laktoza**  sir Dolinar**-laktoza** | Fižolova kremna juha  Vrtnarsko meso  Kruhova rezina  Paradižnikova solata | fižolova kremna juha-**gluten**  kruhova rezina-**gluten, jajca** | Sezonsko sadje | / |
| Petek | Buhtelj  Mleko  Jabolko | buhtelj**-jajca, laktoza, gluten**  mleko**-laktoza** | Buhtelj  Mleko  Jabolko | buhtelj**-jajca, laktoza, gluten**  mleko**-laktoza** | Enolončnica-krompirjev golaž  Pudingova rezina | enolončnica  krompirjev golaž-**gluten**  pudingova rezina**-jajca, gluten, laktoza** | Sezonsko sadje | / |

**JEDILNIK** : od 6.6. do 10.6. 2016 - vrtec Škocjan / vrtec Bučka

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**JEDILNIK** : od 6.6. do 10.6. 2016 – POŠ Bučka

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Shema šol.sadja** | **Malica**  **7.00-7.30** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **MALICA** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **KOSILO** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** |
| Ponedeljek |  | Sezonsko sadje ,  Polovičke ajdovih žemelj  Mleko | polovičke ajdovih žemelj **–gluten**  mleko **- laktoza** | Črn kruh  Maslo  Med  Bela kava | črn kruh**-gluten**  maslo**-laktoza**  bela kava**-laktoza, gluten** | Prežgana juha z jajcem  Zelenjavno mesna rižota  Sestavljena solata | prežgana juha z jajcem**-gluten, jajca** |
| Torek | Sezonsko sadje  Piškoti  Bezgov čaj | piškoti- **gluten, jajca, laktoza** | Polbeli kruh  Piščančja salama  Kisla kumarica  Sadni čaj | polbeli kruh**-gluten**  piščančja salama **-gluten, soja** | Kostna juha z rezanci in korenjem  Ocvrte piščančje krače  Krompirjeva solata in zelena solata | kostna juha z rezanci in korenjem**-gluten, jajca**  ocvrte piščančje krače-**jajca, gluten** |
| Sreda | Sezonsko sadje  Grisini  Hibiskus čaj | grisini-**gluten, jajca** | Makovka  Sadni jogurt  Nektarina | makovka-**gluten, jajca, laktoza**  sadni jogurt- **laktoza** | Zelenjavna juha  Špageti bolonieze  Kumarična solata | zelenjavna juha**-gluten**  špageti bolonieze**-jajca, gluten** |
| Četrtek | Sezonsko sadje  Polovičke koruznih žemelj  Šipkov čaj | polovičke koruznih žemelj **–gluten** | Ržen kruh  sir Dolinar  Rdeča redkvica/ svež korenček  Šipkov čaj | ržen kruh**-gluten**  sir Dolinar**-laktoza** | Fižolova kremna juha  Vrtnarsko meso  Kruhova rezina  Paradižnikova solata | fižolova kremna juha-**gluten**  kruhova rezina-**gluten, jajca** |
| Petek | **SŠSZ:**  **Jagode** | Sezonsko sadje  Grisini in piškoti  Sadni čaj | piškoti- **gluten, jajca, laktoza**  grisini-**gluten, jajca** | Buhtelj z marmelado  Jabolko  Bezgov čaj | buhtelj**-laktoza, gluten, jajca** | Enolončnica-krompirjev golaž  Pudingova rezina | enolončnica  krompirjev golaž-**gluten**  pudingova rezina**-jajca, gluten, laktoza** |

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**JEDILNIK** : od 6.6. do 10.6. 2016 – jedilnica / oglasna deska

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Shema šol.sadja** | **Malica**  **7.00-7.30** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **MALICA** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **KOSILO** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** |
| Ponedeljek |  | Sezonsko sadje ,  Polovičke ajdovih žemelj  Mleko | polovičke ajdovih žemelj **–gluten**  mleko **- laktoza** | Črn kruh  Maslo  Med  Bela kava | črn kruh**-gluten**  maslo**-laktoza**  bela kava**-laktoza, gluten** | Prežgana juha z jajcem  Zelenjavno mesna rižota  Sestavljena solata | prežgana juha z jajcem**-gluten, jajca** |
| Torek | Sezonsko sadje  Piškoti  Bezgov čaj | piškoti- **gluten, jajca, laktoza** | Polbeli kruh  Piščančja salama  Kisla kumarica  Sadni čaj | polbeli kruh**-gluten**  piščančja salama **-gluten, soja** | Kostna juha z rezanci in korenjem  Ocvrte piščančje krače  Krompirjeva solata in zelena solata | kostna juha z rezanci in korenjem**-gluten, jajca**  ocvrte piščančje krače-**jajca, gluten** |
| Sreda | Sezonsko sadje  Grisini  Hibiskus čaj | grisini-**gluten, jajca** | Makovka  Sadni jogurt  Nektarina | makovka-**gluten, jajca, laktoza**  sadni jogurt- **laktoza** | Zelenjavna juha  Špageti bolonieze  Kumarična solata | zelenjavna juha**-gluten**  špageti bolonieze**-jajca, gluten** |
| Četrtek | Sezonsko sadje  Polovičke koruznih žemelj  Šipkov čaj | polovičke koruznih žemelj **–gluten** | Ržen kruh  sir Dolinar  Rdeča redkvica/ svež korenček  Šipkov čaj | ržen kruh**-gluten**  sir Dolinar**-laktoza** | Fižolova kremna juha  Vrtnarsko meso  Kruhova rezina  Paradižnikova solata | fižolova kremna juha-**gluten**  kruhova rezina-**gluten, jajca** |
| Petek | **SŠSZ:**  **Jagode** | Sezonsko sadje  Grisini in piškoti  Sadni čaj | piškoti- **gluten, jajca, laktoza**  grisini-**gluten, jajca** | Buhtelj z marmelado  Jabolko  Bezgov čaj | buhtelj**-laktoza, gluten, jajca** | Enolončnica-krompirjev golaž  Pudingova rezina | enolončnica  krompirjev golaž-**gluten**  pudingova rezina**-jajca, gluten, laktoza** |

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**JEDILNIK** : od 6.6. do 10.6. 2016 – ZAPOSLENI

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **MALICA 1** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **MALICA 2** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **MALICA 3** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **KOSILO** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** |
| Ponedeljek | Črn kruh  Maslo  Med  Bela kava | črn kruh**-gluten**  maslo**-laktoza**  bela kava**-laktoza, gluten** | Polnozrnata štručka  Puranja šunka  Svež paradižnik  Sadni čaj | polnozrnata štručka**-gluten**  puranja šunka**-gluten, soja** | Sport mὓsli  Mleko  Sadje | mleko-**laktoza** | Prežgana juha z jajcem  Zelenjavno mesna rižota  Sestavljena solata | prežgana juha z jajcem**-gluten, jajca** |
| Torek | Polbeli kruh  Piščančja salama  Kisla kumarica  Sadni čaj | polbeli kruh**-gluten**  piščančja salama **-gluten, soja** | Koruzna polenta  Mleko  Nektarina | mleko**-laktoza** | Ovseni kosmiči  Mleko ali jogurt  Sadje | ovseni kosmiči**-oreški, gluten**  mleko**-laktoza**  jogurt**- laktoza** | Kostna juha z rezanci in korenjem  Ocvrte piščančje krače  Krompirjeva solata in zelena solata | kostna juha z rezanci in korenjem**-gluten, jajca**  ocvrte piščančje krače-**jajca, gluten** |
| Sreda | Makovka  Sadni jogurt  Nektarina | makovka-**gluten, jajca, laktoza**  sadni jogurt- **laktoza** | Ovsen kruh  Namaz iz jajčevca  Sadni čaj | ovsen kruh**- gluten** | Ovsen kruh  Umešana jajca  Sadni čaj | ovsen kruh**-gluten**  umešana jajca**-jajca** | Zelenjavna juha  Špageti bolonieze  Kumarična solata | zelenjavna juha**-gluten**  špageti bolonieze**-jajca, gluten** |
| Četrtek | Ržen kruh  sir Dolinar  Rdeča redkvica/ svež korenček  Šipkov čaj | ržen kruh**-gluten**  sir Dolinar**-laktoza** | Koruzni kosmiči  Mleko  Sadje | mleko**-laktoza** | Ržen kruh  Hrenovka  Gorčica  Šipkov čaj | ržen kruh**-gluten**  hrenovka**-soja, gluten**  gorčica**-jajca, gorč. semena** | Fižolova kremna juha  Vrtnarsko meso  Kruhova rezina  Paradižnikova solata | fižolova kremna juha-**gluten**  kruhova rezina-**gluten, jajca** |
| Petek | Buhtelj z marmelado  Jabolko  Bezgov čaj | buhtelj**-laktoza, gluten, jajca** | Koruzni kruh  sir Tamar  Sveža paprika  Bezgov čaj | koruzni kruh**-gluten**  sir Tamar**-laktoza** | Kajzarica  Tunina/ jetrna pašteta  Bezgov čaj | kajzarica**-gluten**  **tunina, jetrna**  jetrna pašteta**-soja, gluten** | Enolončnica-krompirjev golaž  Pudingova rezina | enolončnica  krompirjev golaž-**gluten**  pudingova rezina**-jajca, gluten, laktoza** |

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil

**JEDILNIK** : od 6.6. do 10.6. 2016 - **DIETNI JEDILNIK** - vrtec Škocjan / Bučka

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Zajtrk**  **(1.skupina)** | **Zajtrk** | **Kosilo** | **Malica-pop** |
| Ponedeljek | Črn kruh ali brezglutenska štručka  Med  Rižev napitek | Črn kruh ali brezglutenska štručka  Med  Rižev napitek | Korenčkova juha  Zelenjavno mesna rižota  Sestavljena solata | Sezonsko sadje |
| Torek | Koruzna polenta  Sojin napitek  Nektarina | Koruzna polenta  Sojin napitek  Nektarina | Čista kostna juha s peteršiljem  Pečen puranji file  Tlačen krompir  Zelena solata | Brezglutenska štručka |
| Sreda | Ržen kruh ali kruh brez glutena  Namaz iz jajčevca  Sadni čaj | Ržen kruh ali kruh brez glutena  Namaz iz jajčevca  Sadni čaj | Zelenjavna juha  Testenine brez jajc in glutena  Bolonjska omaka  Kumarična solata | Sojin napitek z okusom |
| Četrtek | Ovsen kruh ali kruh brez glutena  Sojin puding  Kivi | Ovsen kruh ali kruh brez glutena  Sojin puding  Kivi | Fižolova kremna juha  Vrtnarsko meso  Kruhova rezina ali dušen riž z zelenjavo  Paradižnikova solata | Sezonsko sadje |
| Petek | Buhtelj ali brez glutenska štručka  Sojin napitek z okusom  Jabolko | Buhtelj ali brez glutenska štručka  Sojin napitek z okusom  Jabolko | Enolončnica-krompirjev golaž (brez glutena)  Sadna solata | Sezonsko sadje |

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**JEDILNIK** : od 6.6. do 10.6. 2016 - **DIETNI JEDILNIK**

OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Malica-dieta**  ( dieta brez glutena, laktoze, jajc) | **Malica- dieta 2** | **Kosilo-dieta 1**  (gluten, laktoza ) | **Kosilo-dieta 2** |
| Ponedeljek | Črn kruh ali brezglutenska štručka  Med  Rižev napitek | Dietni kruh  marmelada  Dietno mleko  Melona | Korenčkova juha  Zelenjavno mesna rižota  Sestavljena solata | Brokolijeva juha  Pečen puranji file  Dušene bučke z lečo |
| Torek | Polbel kruh ali kruh brez glutena  Piščančja salama  Kisla kumarica  Sadni čaj | Dietni kruh  Šunka  Kumara  Voda | Čista kostna juha s peteršiljem  Pečen puranji file  Tlačen krompir  Zelena solata | Čista kostna juha s korenjem  Goveji golaž  Polenta |
| Sreda | Makovka ali kruh brez glutena  sojin ali rižev puding  Nektarina | Koruzne palačinke  Marmelada  voda  Banana | Zelenjavna juha  Testenine brez jajc in glutena  Bolonjska omaka  Kumarična solata | Koruzne testenine –Velenziane  Hašeomaka iz telečjega mesa  Kuhana cvetača |
| Četrtek | Ržen kruh ali kruh brez glutena  Tunina pašteta  Šipkov čaj | Mlečni riž z dietnim mlekom  Melona | Fižolova kremna juha  Vrtnarsko meso  Kruhova rezina ali dušen riž z zelenjavo  Paradižnikova solata | Zelenjavna juha  Rižota z bučkami , korenjem in cvetač |
| Petek | Buhtelj ali brez glutenska štručka  Sojin napitek z okusom  Jabolko | Koruzni žganci  Dietnomleko  Banana | Enolončnica-krompirjev golaž (brez glutena)  Sadna solata | Zelenjavna enolončnica ( iz dovoljene zelenjave) in govedine  Melona |

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)