**JEDILNIK** : od 6.6. do 10.6. 2016 - KUHINJA

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan  | **Malica****7.00 -7.30** | **Zajtrk** **(1. skupina)** | **Zajtrk / Malica** | **Zajtrk/ malica****dieta 1** | **Malica- dieta 2** | **Kosilo** | **Kosilo-dieta1** | **Kosilo-dieta 2** | **Popol. malica** |
| Ponedeljek | Sezonsko sadje ,Polovičke ajdovih žemeljMleko | Črn kruhMasloMedBela kava | Črn kruhMasloMedBela kava | Črn kruh ali brez glutenska štručkaMedRižev napitek | Dietni kruhmarmeladaDietno mlekoMelona | Prežgana juha z jajcemZelenjavno mesna rižotaSestavljena solata | Korenčkova juhaZelenjavno mesna rižotaSestavljena solata | Brokolijeva juhaPečen puranji fileDušene bučke z lečo | Sezonsko sadje |
| Torek | Sezonsko sadje PiškotiBezgov čaj | Koruzna polentaMlekoNektarina | **OŠ**: Polbeli kruhPiščančja salamaKisla kumaricaSadni čaj **Vrtec:** Koruzna polentaMlekoNektarina | **OŠ:** Polbel kruh ali kruh brez glutenaPiščančja salamaKisla kumaricaSadni čaj**Vrtec:** Koruzna polentaSojin napitekNektarina | Dietni kruhŠunkaKumaraVoda | Kostna juha z rezanci in korenjemOcvrte piščančje kračeKrompirjeva solata in zelena solata | Čista kostna juha s peteršiljemPečen puranji fileTlačen krompirZelena solata | Čista kostna juha s korenjemGoveji golažPolenta | Makovka/ brezglutenska štručka |
| Sreda | Sezonsko sadje Grisini Hibiskus čaj | Ržen kruhNamaz iz jajčevcaSadni čaj | **OŠ:** MakovkaSadni jogurtNektarina**Vrtec:**Ržen kruhNamaz iz jajčevcaSadni čaj | **OŠ:** Makovka ali kruh brez glutenasojin ali rižev pudingNektarina**Vrtec:** Ržen kruh ali kruh brez glutena Namaz iz jajčevcaSadni čaj | Koruzne palačinkeMarmeladavodaBanana | Zelenjavna juhaŠpageti boloniezeKumarična solata | Zelenjavna juhaTestenine brez jajc in glutenaBolonjska omakaKumarična solata | Koruzne testenine –VelenzianeHašeomaka iz telečjega mesaKuhana cvetača | Sadni jogurt / sojin napitek z okusom |
| Četrtek | Sezonsko sadjePolovičke koruznih žemeljŠipkov čaj | Ovsen kruh sir DolinarSveži korenčekŠipkov čaj | **OŠ**: Ržen kruhsir DolinarRdeča redkvica/ svež korenčekŠipkov čaj**Vrtec:**Ovsen kruh sir DolinarSveži korenčekŠipkov čaj | **OŠ:** Ržen kruh ali kruh brez glutenaTunina paštetaŠipkov čaj**Vrtec:** Ovsen kruh ali kruh brez glutenaSojin pudingKivi | Mlečni riž z dietnim mlekomMelona | Fižolova kremna juhaVrtnarsko mesoKruhova rezinaParadižnikova solata | Fižolova kremna juha Vrtnarsko mesoKruhova rezina ali dušen riž z zelenjavoParadižnikova solata | Zelenjavna juhaRižota z bučkami , korenjem in cvetač | Sezonsko sadje |
| Petek**SŠSZ:****Jagode** | Sezonsko sadjeGrisini in piškotiSadni čaj | BuhteljMlekoJabolko | **OŠ:** Buhtelj z marmeladoJabolkoBezgov čaj**vrtec:** BuhteljMlekoJabolko | Buhtelj ali brez glutenska štručkaSojin napitek z okusomJabolko | Koruzni žganciDietnomlekoBanana | Enolončnica-krompirjev golažPudingova rezina | Enolončnica-krompirjev golaž (brez glutena)Sadna solata | Zelenjavna enolončnica ( iz dovoljene zelenjave) in govedineMelona | Sezonsko sadje |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Zajtrk** **(1.skupina)** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi:** | **Zajtrk** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi:** | **Kosilo** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivost in jih vsebujejo naslednje jedi:** | **Malica-pop.** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivost in jih vsebujejo naslednje jedi:** |
| Ponedeljek | Črn kruhMasloMedBela kava | črn kruh**-gluten**maslo**-laktoza**bela kava**-laktoza, gluten** | Črn kruhMasloMedBela kava | črn kruh**-gluten**maslo**-laktoza**bela kava**-laktoza, gluten** | Prežgana juha z jajcemZelenjavno mesna rižotaSestavljena solata | prežgana juha z jajcem**-gluten, jajca** | Sezonsko sadje | / |
| Torek | Koruzna polentaMlekoNektarina | mleko**-laktoza** | Koruzna polentaMlekoNektarina | mleko**-laktoza** | Kostna juha z rezanci in korenjemOcvrte piščančje kračeKrompirjeva solata in zelena solata | kostna juha z rezanci in korenjem**-gluten, jajca**ocvrte piščančje krače-**jajca, gluten** | Makovka | makovka-**gluten, jajca, laktoza** |
| Sreda  | Ržen kruhNamaz iz jajčevcaSadni čaj | ržen kruh**- gluten** | Ržen kruhNamaz iz jajčevcaSadni čaj | ržen kruh**- gluten** | Zelenjavna juhaŠpageti boloniezeKumarična solata | zelenjavna juha**-gluten**špageti bolonieze**-jajca, gluten** | Sadni jogurt  | sadni jogurt-**laktoza** |
| Četrtek  | Ovsen kruh sir DolinarSveži korenčekŠipkov čaj | ovsen kruh**-laktoza**sir Dolinar**-laktoza** | Ovsen kruh sir DolinarSveži korenčekŠipkov čaj | ovsen kruh**-laktoza**sir Dolinar**-laktoza** | Fižolova kremna juhaVrtnarsko mesoKruhova rezinaParadižnikova solata | fižolova kremna juha-**gluten**kruhova rezina-**gluten, jajca** | Sezonsko sadje | / |
| Petek | BuhteljMlekoJabolko | buhtelj**-jajca, laktoza, gluten**mleko**-laktoza** | BuhteljMlekoJabolko | buhtelj**-jajca, laktoza, gluten**mleko**-laktoza** | Enolončnica-krompirjev golažPudingova rezina | enolončnicakrompirjev golaž-**gluten**pudingova rezina**-jajca, gluten, laktoza** | Sezonsko sadje | / |

**JEDILNIK** : od 6.6. do 10.6. 2016 - vrtec Škocjan / vrtec Bučka

 Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**JEDILNIK** : od 6.6. do 10.6. 2016 – POŠ Bučka

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan  | **Shema šol.sadja** | **Malica****7.00-7.30** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **MALICA** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **KOSILO** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** |
| Ponedeljek |  | Sezonsko sadje ,Polovičke ajdovih žemeljMleko | polovičke ajdovih žemelj **–gluten**mleko **- laktoza** | Črn kruhMasloMedBela kava | črn kruh**-gluten**maslo**-laktoza**bela kava**-laktoza, gluten** | Prežgana juha z jajcemZelenjavno mesna rižotaSestavljena solata | prežgana juha z jajcem**-gluten, jajca** |
| Torek | Sezonsko sadje PiškotiBezgov čaj | piškoti- **gluten, jajca, laktoza** | Polbeli kruhPiščančja salamaKisla kumaricaSadni čaj  | polbeli kruh**-gluten**piščančja salama **-gluten, soja** | Kostna juha z rezanci in korenjemOcvrte piščančje kračeKrompirjeva solata in zelena solata | kostna juha z rezanci in korenjem**-gluten, jajca**ocvrte piščančje krače-**jajca, gluten** |
|  Sreda | Sezonsko sadje Grisini Hibiskus čaj | grisini-**gluten, jajca** | MakovkaSadni jogurtNektarina | makovka-**gluten, jajca, laktoza**sadni jogurt- **laktoza** | Zelenjavna juhaŠpageti boloniezeKumarična solata | zelenjavna juha**-gluten**špageti bolonieze**-jajca, gluten** |
| Četrtek  | Sezonsko sadjePolovičke koruznih žemeljŠipkov čaj | polovičke koruznih žemelj **–gluten** | Ržen kruhsir DolinarRdeča redkvica/ svež korenčekŠipkov čaj | ržen kruh**-gluten**sir Dolinar**-laktoza** | Fižolova kremna juhaVrtnarsko mesoKruhova rezinaParadižnikova solata | fižolova kremna juha-**gluten**kruhova rezina-**gluten, jajca** |
| Petek | **SŠSZ:****Jagode** | Sezonsko sadjeGrisini in piškotiSadni čaj | piškoti- **gluten, jajca, laktoza**grisini-**gluten, jajca** | Buhtelj z marmeladoJabolkoBezgov čaj | buhtelj**-laktoza, gluten, jajca** | Enolončnica-krompirjev golažPudingova rezina | enolončnicakrompirjev golaž-**gluten**pudingova rezina**-jajca, gluten, laktoza** |

 Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**JEDILNIK** : od 6.6. do 10.6. 2016 – jedilnica / oglasna deska

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan  | **Shema šol.sadja** | **Malica****7.00-7.30** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **MALICA** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **KOSILO** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** |
| Ponedeljek |  | Sezonsko sadje ,Polovičke ajdovih žemeljMleko | polovičke ajdovih žemelj **–gluten**mleko **- laktoza** | Črn kruhMasloMedBela kava | črn kruh**-gluten**maslo**-laktoza**bela kava**-laktoza, gluten** | Prežgana juha z jajcemZelenjavno mesna rižotaSestavljena solata | prežgana juha z jajcem**-gluten, jajca** |
| Torek | Sezonsko sadje PiškotiBezgov čaj | piškoti- **gluten, jajca, laktoza** | Polbeli kruhPiščančja salamaKisla kumaricaSadni čaj  | polbeli kruh**-gluten**piščančja salama **-gluten, soja** | Kostna juha z rezanci in korenjemOcvrte piščančje kračeKrompirjeva solata in zelena solata | kostna juha z rezanci in korenjem**-gluten, jajca**ocvrte piščančje krače-**jajca, gluten** |
|  Sreda | Sezonsko sadje Grisini Hibiskus čaj | grisini-**gluten, jajca** | MakovkaSadni jogurtNektarina | makovka-**gluten, jajca, laktoza**sadni jogurt- **laktoza** | Zelenjavna juhaŠpageti boloniezeKumarična solata | zelenjavna juha**-gluten**špageti bolonieze**-jajca, gluten** |
| Četrtek  | Sezonsko sadjePolovičke koruznih žemeljŠipkov čaj | polovičke koruznih žemelj **–gluten** | Ržen kruhsir DolinarRdeča redkvica/ svež korenčekŠipkov čaj | ržen kruh**-gluten**sir Dolinar**-laktoza** | Fižolova kremna juhaVrtnarsko mesoKruhova rezinaParadižnikova solata | fižolova kremna juha-**gluten**kruhova rezina-**gluten, jajca** |
| Petek | **SŠSZ:****Jagode** | Sezonsko sadjeGrisini in piškotiSadni čaj | piškoti- **gluten, jajca, laktoza**grisini-**gluten, jajca** | Buhtelj z marmeladoJabolkoBezgov čaj | buhtelj**-laktoza, gluten, jajca** | Enolončnica-krompirjev golažPudingova rezina | enolončnicakrompirjev golaž-**gluten**pudingova rezina**-jajca, gluten, laktoza** |

 Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**JEDILNIK** : od 6.6. do 10.6. 2016 – ZAPOSLENI

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **MALICA 1** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **MALICA 2** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **MALICA 3** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **KOSILO** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** |
| Ponedeljek | Črn kruhMasloMedBela kava | črn kruh**-gluten**maslo**-laktoza**bela kava**-laktoza, gluten** | Polnozrnata štručkaPuranja šunkaSvež paradižnikSadni čaj | polnozrnata štručka**-gluten**puranja šunka**-gluten, soja** | Sport mὓsliMlekoSadje | mleko-**laktoza** | Prežgana juha z jajcemZelenjavno mesna rižotaSestavljena solata | prežgana juha z jajcem**-gluten, jajca** |
| Torek | Polbeli kruhPiščančja salamaKisla kumaricaSadni čaj  | polbeli kruh**-gluten**piščančja salama **-gluten, soja** | Koruzna polentaMlekoNektarina | mleko**-laktoza** | Ovseni kosmičiMleko ali jogurtSadje | ovseni kosmiči**-oreški, gluten**mleko**-laktoza**jogurt**- laktoza** | Kostna juha z rezanci in korenjemOcvrte piščančje kračeKrompirjeva solata in zelena solata | kostna juha z rezanci in korenjem**-gluten, jajca**ocvrte piščančje krače-**jajca, gluten** |
| Sreda | MakovkaSadni jogurtNektarina | makovka-**gluten, jajca, laktoza**sadni jogurt- **laktoza** | Ovsen kruhNamaz iz jajčevcaSadni čaj | ovsen kruh**- gluten** | Ovsen kruhUmešana jajcaSadni čaj | ovsen kruh**-gluten**umešana jajca**-jajca** | Zelenjavna juhaŠpageti boloniezeKumarična solata | zelenjavna juha**-gluten**špageti bolonieze**-jajca, gluten** |
| Četrtek | Ržen kruhsir DolinarRdeča redkvica/ svež korenčekŠipkov čaj | ržen kruh**-gluten**sir Dolinar**-laktoza** | Koruzni kosmičiMlekoSadje | mleko**-laktoza** | Ržen kruhHrenovkaGorčicaŠipkov čaj | ržen kruh**-gluten**hrenovka**-soja, gluten**gorčica**-jajca, gorč. semena** | Fižolova kremna juhaVrtnarsko mesoKruhova rezinaParadižnikova solata | fižolova kremna juha-**gluten**kruhova rezina-**gluten, jajca** |
| Petek | Buhtelj z marmeladoJabolkoBezgov čaj | buhtelj**-laktoza, gluten, jajca** | Koruzni kruhsir TamarSveža paprikaBezgov čaj | koruzni kruh**-gluten**sir Tamar**-laktoza** | KajzaricaTunina/ jetrna paštetaBezgov čaj | kajzarica**-gluten****tunina, jetrna** jetrna pašteta**-soja, gluten** | Enolončnica-krompirjev golažPudingova rezina | enolončnicakrompirjev golaž-**gluten**pudingova rezina**-jajca, gluten, laktoza** |

 Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil

**JEDILNIK** : od 6.6. do 10.6. 2016 - **DIETNI JEDILNIK** - vrtec Škocjan / Bučka

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Zajtrk** **(1.skupina)** | **Zajtrk** | **Kosilo** | **Malica-pop** |
| Ponedeljek | Črn kruh ali brezglutenska štručkaMedRižev napitek | Črn kruh ali brezglutenska štručkaMedRižev napitek | Korenčkova juhaZelenjavno mesna rižotaSestavljena solata | Sezonsko sadje |
| Torek | Koruzna polentaSojin napitekNektarina | Koruzna polentaSojin napitekNektarina | Čista kostna juha s peteršiljemPečen puranji fileTlačen krompirZelena solata | Brezglutenska štručka |
| Sreda | Ržen kruh ali kruh brez glutena Namaz iz jajčevcaSadni čaj | Ržen kruh ali kruh brez glutena Namaz iz jajčevcaSadni čaj | Zelenjavna juhaTestenine brez jajc in glutenaBolonjska omakaKumarična solata | Sojin napitek z okusom |
| Četrtek | Ovsen kruh ali kruh brez glutenaSojin pudingKivi | Ovsen kruh ali kruh brez glutenaSojin pudingKivi | Fižolova kremna juha Vrtnarsko mesoKruhova rezina ali dušen riž z zelenjavoParadižnikova solata | Sezonsko sadje |
| Petek | Buhtelj ali brez glutenska štručkaSojin napitek z okusomJabolko | Buhtelj ali brez glutenska štručkaSojin napitek z okusomJabolko | Enolončnica-krompirjev golaž (brez glutena)Sadna solata | Sezonsko sadje |

 Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**JEDILNIK** : od 6.6. do 10.6. 2016 - **DIETNI JEDILNIK**

OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Malica-dieta**( dieta brez glutena, laktoze, jajc) | **Malica- dieta 2** | **Kosilo-dieta 1**(gluten, laktoza ) | **Kosilo-dieta 2** |
| Ponedeljek | Črn kruh ali brezglutenska štručkaMedRižev napitek | Dietni kruhmarmeladaDietno mlekoMelona | Korenčkova juhaZelenjavno mesna rižotaSestavljena solata | Brokolijeva juhaPečen puranji fileDušene bučke z lečo |
| Torek | Polbel kruh ali kruh brez glutenaPiščančja salamaKisla kumaricaSadni čaj | Dietni kruhŠunkaKumaraVoda | Čista kostna juha s peteršiljemPečen puranji fileTlačen krompirZelena solata | Čista kostna juha s korenjemGoveji golažPolenta |
| Sreda | Makovka ali kruh brez glutenasojin ali rižev pudingNektarina | Koruzne palačinkeMarmeladavodaBanana | Zelenjavna juhaTestenine brez jajc in glutenaBolonjska omakaKumarična solata | Koruzne testenine –VelenzianeHašeomaka iz telečjega mesaKuhana cvetača |
| Četrtek | Ržen kruh ali kruh brez glutenaTunina paštetaŠipkov čaj | Mlečni riž z dietnim mlekomMelona | Fižolova kremna juha Vrtnarsko mesoKruhova rezina ali dušen riž z zelenjavoParadižnikova solata | Zelenjavna juhaRižota z bučkami , korenjem in cvetač |
| Petek | Buhtelj ali brez glutenska štručkaSojin napitek z okusomJabolko | Koruzni žganciDietnomlekoBanana | Enolončnica-krompirjev golaž (brez glutena)Sadna solata | Zelenjavna enolončnica ( iz dovoljene zelenjave) in govedineMelona |

 Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)