|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Zajtrk**  **(1.skupina)** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi:** | **Zajtrk** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi:** | **Kosilo** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivost in jih vsebujejo naslednje jedi:** | **Malica-pop.** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivost in jih vsebujejo naslednje jedi:** |
| Ponedeljek | Francoski rogljiček  Kakav  Nektarina | francoski rogljiček-**gluten, laktoza , jajca**  kakav**-laktoza** | Francoski rogljiček  Kakav  Nektarina | francoski rogljiček-**gluten, laktoza , jajca**  kakav**-laktoza** | Paradižnikova juha  Makaronovo meso  Zelena solata | paradižnikova juha-**gluten**  makaronovo meso-**gluten, jajca** | Sezonsko sadje | / |
| Torek | Ržen kruh  sir Jošt  Ajvar / svež paradižnik  Planinski čaj | ržen kruh**-gluten**  sir Jošt**-laktoza** | Ržen kruh  sir Jošt  Ajvar / svež paradižnik  Planinski čaj | ržen kruh**-gluten**  sir Jošt**-laktoza** | Puranji zrezki v gobovi omaki  Krompirjevi njoki  Sestavljena solata  Kompot | gobova omaka**-gluten**  krompirjevi njoki-**gluten, jajca** | Pisan kruh  Jogurt iz nehomogeniziranega mleka | pisan kruh-**gluten**  jogurt-**laktoza** |
| Sreda | Koruzni žganci  nehomogenizirano mleko  Hruška | mleko-**laktoza** | Koruzni žganci  nehomogenizirano mleko  Hruška | mleko-**laktoza** | Kostna juha z ribano kašo  Sesekljana pečenka  Tlačen krompir  Kumarična solata | kostna juha z ribano kašo**-jajca, gluten** | Sezonsko sadje | / |
| Četrtek | Ovsen kruh  Čičerikin namaz  Sveža paprika  Hibiskus čaj | ovsen kruh**-gluten** | Ovsen kruh  Čičerikin namaz  Sveža paprika  Hibiskus čaj | ovsen kruh**-gluten** | Enolončnica-boranja z mesom  Sadni biskvit | boranja z mesom-**gluten**  sadni biskvit-**jajca, gluten, laktoza** | Polnozrnati piškoti, Sadni sok | polnozrnati piškoti- **jajca,gluten,laktoza** |
| Petek | Mlečni zdrob  Banana | mlečni zdrob **– laktoza, gluten** | Mlečni zdrob  Banana | mlečni zdrob **– laktoza, gluten** | Lečina juha  Kaneloni z gobami ali špinačo  Bučke v omaki  Dušen riž  Paradižnikova solata s fižolom | kaneloni z gobami-**jajca, gluten, laktoza** | Sezonsko sadje | / |

**JEDILNIK** : od 30. 5. do 3. 6. 2016 - vrtec Škocjan / vrtec Bučka

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**JEDILNIK** : od 30. 5. do 3.6. 2016 – POŠ Bučka

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Shema šol.sadja** | **Malica**  **7.00-7.30** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **MALICA** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **KOSILO** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** |
| Ponedeljek |  | Sezonsko sadje  Piškoti  Sadni čaj | piškoti- **gluten, jajca, laktoza** | Francoski rogljiček  Kakav  Nektarina | francoski rogljiček-**gluten, laktoza , jajca**  kakav**-laktoza** | Paradižnikova juha  Makaronovo meso  Zelena solata | paradižnikova juha-**gluten**  makaronovo meso-**gluten, jajca** |
| Torek | Sezonsko sadje  Polovičke rogljičev  Bezgov čaj | polovičke rogljičev **-gluten, laktoza,jajca** | Ržen kruh  Puranja šunka  Sveža paprika  Planinski čaj | ržen kruh**-gluten**  puranja šunka**-gluten, soja** | Puranji zrezki v gobovi omaki  Krompirjevi njoki  Sestavljena solata  Kompot | gobova omaka**-gluten**  krompirjevi njoki-**gluten, jajca** |
| Sreda | Sezonsko sadje  Grisini  Hibiskus čaj | grisini-**gluten, jajca** | Koruzna žemlja  Sadni jogurt iz nehomogeniziranega mleka | koruzna žemlja-**gluten**  sadni jogurt- **laktoza** | Kostna juha z ribano kašo  Sesekljana pečenka  Tlačen krompir  Kumarična solata | kostna juha z ribano kašo**-jajca, gluten** |
| Četrtek | Sezonsko sadje  Polovičke polnozrnatih štručk  Kakav | polovičke polnozrnatih štručk **–gluten**  kakav**-laktoza** | Mlečna štručka  Hrenovka  gorčica  Hibiskus čaj | mlečna štručka**-gluten, laktoza**  hrenovka**-soja, gluten**  gorčica**- jajca, gorčična semena** | Enolončnica-boranja z mesom  Sadni biskvit | boranja z mesom-**gluten**  sadni biskvit-**jajca, gluten, laktoza** |
| Petek | **SŠSZ:**  **Jagode** | Sezonsko sadje  Piškoti in grisini  Planinski čaj | piškoti- **gluten, jajca, laktoza**  grisini-**gluten, jajca** | Ovsen kruh  sirni namaz Tamar  Kisle kumarice  Sadni čaj | ovsen kruh**- gluten**  sirni namaz Tamar**- laktoza** | Lečina juha  Kaneloni z gobami ali špinačo  Bučke v omaki  Dušen riž  Paradižnikova solata s fižolom | kaneloni z gobami-**jajca, gluten, laktoza** |

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**JEDILNIK** : od 30.5. do 3. 6. 2016 - **DIETNI JEDILNIK** - vrtec Škocjan / Bučka

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Zajtrk**  **(1.skupina)** | **Zajtrk** | **Kosilo** | **Malica-pop** |
| Ponedeljek | Francoski rogljiček ali brezglutenska štručka  Sojin napitek z okusom  Nektarina | Francoski rogljiček ali brezglutenska štručka  Sojin napitek z okusom  Nektarina | Paradižnikova juha (brez glutena)  Makaronovo meso ( testenine brez jajc in glutena, puranje meso)  Zelena solata | Sezonsko sadje |
| Torek | Ržen kruh ali kruh brezglutena  Rižev puding  Planinski čaj  Jabolko | Ržen kruh ali kruh brezglutena  Rižev puding  Planinski čaj  Jabolko | Naravni puranji zrezki v gobovi omaki(brez glutena)  Kuskus ali tlačen krompir  Sestavljena solata  Kompot | Kruh brez glutena  Sojin ali rižev napitek |
| Sreda | Koruzni žganci  Rižev napitek  Hruška | Koruzni žganci  Rižev napitek  Hruška | Čista kostna juha s  korenjem  Haše omaka iz puranjega mesa  Tlačen krompir  Kumarična solata | Sezonsko sadje |
| Četrtek | Ovsen kruh ali kruh brez glutena,  Čičerikin namaz  Hibiskus čaj | Ovsen kruh ali kruh brez glutena,  Čičerikin namaz  Hibiskus čaj | Enolončnica-boranja z mesom  Sadna kupa | Brez glutenski piškoti  Sadni sok |
| Petek | Mlečni riž s sojinim napitkom  Banana | Mlečni riž s sojinim napitkom  Banana | Lečina juha  Bučke v omaki  Sojini polpeti  Dušen riž  Paradižnikova solata s fižolom | Sezonsko sadje |

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**JEDILNIK** : od 30. 5. do 3. 6. 2016 - **DIETNI JEDILNIK**

OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Malica-dieta**  ( dieta brez glutena, laktoze, jajc) | **Malica- dieta 2** | **Kosilo-dieta 1**  (gluten, laktoza ) | **Kosilo-dieta 2** |
| Ponedeljek | Francoski rogljiček ali brez glutenska štručka  Sojin napitek z okusom  Nektarina | Ajdove palačinke  Marmelada  Voda  Banana | Paradižnikova juha (brez glutena)  Makaronovo meso ( testenine brez jajc in glutena, puranje meso)  Zelena solata | Brokolijeva juha  Rižota iz ajdove kaše z s cvetačo in korenjem  Melona |
| Torek | Ržen kruh ali kruh brez glutena  Puranja šunka  Sveža paprika  Planinski čaj | Dietni kruh  Šunka  Kumara  Voda | Naravni puranji zrezki v gobovi omaki(brez glutena)  Kuskus ali tlačen krompir  Sestavljena solata  Kompot | Koruzne testenine  Haše omaka iz telečjega mesa  Kuhan brokoli |
| Sreda | Koruzna žemlja ali kruh brez glutena  Sojin ali rižev puding  Hruška | Bio koruzni kosmiči  Dietnomleko  Banana | Čista kostna juha s  korenjem  Haše omaka iz puranjega mesa  Tlačen krompir  Kumarična solata | Zelenjavna juha  Pečen puranji file  Dušene bučke z lečo |
| Četrtek | Mlečna štručka ali kruh brez glutena  Piščančja hrenovka  Hibiskus čaj | Ajdova kaša z dietnim mlekom  Melona | Enolončnica-boranja z mesom  Sadna kupa | Zelenjavna enolončnica  ( iz dovoljenih vrst zelenjave in krompirja in govejega mesa  Melona |
| Petek | Mlečni riž s sojinim napitkom  Banana | Dietni kruh  marmelada  Dietno mleko  Melona | Lečina juha  Bučke v omaki  Sojini polpeti  Dušen riž  Paradižnikova solata s fižolom | Čista goveja juha  Goveji naravni zrezek v omaki  Tlačen krompir  Kuhana Cvetača |

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)