|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Zajtrk** **(1.skupina)** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi:** | **Zajtrk** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi:** | **Kosilo** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivost in jih vsebujejo naslednje jedi:** | **Malica-pop.** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivost in jih vsebujejo naslednje jedi:** |
| Ponedeljek | Francoski rogljičekKakavNektarina | francoski rogljiček-**gluten, laktoza , jajca**kakav**-laktoza** | Francoski rogljičekKakavNektarina | francoski rogljiček-**gluten, laktoza , jajca**kakav**-laktoza** | Paradižnikova juha Makaronovo mesoZelena solata | paradižnikova juha-**gluten**makaronovo meso-**gluten, jajca** | Sezonsko sadje | / |
| Torek | Ržen kruhsir JoštAjvar / svež paradižnikPlaninski čaj | ržen kruh**-gluten**sir Jošt**-laktoza** | Ržen kruhsir JoštAjvar / svež paradižnikPlaninski čaj | ržen kruh**-gluten**sir Jošt**-laktoza** | Puranji zrezki v gobovi omakiKrompirjevi njokiSestavljena solataKompot | gobova omaka**-gluten**krompirjevi njoki-**gluten, jajca** | Pisan kruhJogurt iz nehomogeniziranega mleka  | pisan kruh-**gluten**jogurt-**laktoza** |
| Sreda  | Koruzni žgancinehomogenizirano mlekoHruška | mleko-**laktoza** | Koruzni žgancinehomogenizirano mlekoHruška | mleko-**laktoza** | Kostna juha z ribano kašoSesekljana pečenkaTlačen krompirKumarična solata | kostna juha z ribano kašo**-jajca, gluten** | Sezonsko sadje | / |
| Četrtek  | Ovsen kruhČičerikin namazSveža paprikaHibiskus čaj | ovsen kruh**-gluten** | Ovsen kruhČičerikin namazSveža paprikaHibiskus čaj | ovsen kruh**-gluten** | Enolončnica-boranja z mesomSadni biskvit | boranja z mesom-**gluten**sadni biskvit-**jajca, gluten, laktoza** | Polnozrnati piškoti, Sadni sok | polnozrnati piškoti- **jajca,gluten,laktoza** |
| Petek | Mlečni zdrobBanana | mlečni zdrob **– laktoza, gluten** | Mlečni zdrobBanana | mlečni zdrob **– laktoza, gluten** | Lečina juhaKaneloni z gobami ali špinačoBučke v omakiDušen rižParadižnikova solata s fižolom  | kaneloni z gobami-**jajca, gluten, laktoza** | Sezonsko sadje | / |

**JEDILNIK** : od 30. 5. do 3. 6. 2016 - vrtec Škocjan / vrtec Bučka

 Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**JEDILNIK** : od 30. 5. do 3.6. 2016 – POŠ Bučka

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan  | **Shema šol.sadja** | **Malica****7.00-7.30** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **MALICA** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** | **KOSILO** | **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi** |
| Ponedeljek |  | Sezonsko sadje PiškotiSadni čaj | piškoti- **gluten, jajca, laktoza** | Francoski rogljičekKakavNektarina | francoski rogljiček-**gluten, laktoza , jajca**kakav**-laktoza** | Paradižnikova juha Makaronovo mesoZelena solata | paradižnikova juha-**gluten**makaronovo meso-**gluten, jajca** |
| Torek | Sezonsko sadjePolovičke rogljičevBezgov čaj | polovičke rogljičev **-gluten, laktoza,jajca** | Ržen kruhPuranja šunkaSveža paprikaPlaninski čaj | ržen kruh**-gluten**puranja šunka**-gluten, soja** | Puranji zrezki v gobovi omakiKrompirjevi njokiSestavljena solataKompot | gobova omaka**-gluten**krompirjevi njoki-**gluten, jajca** |
|  Sreda | Sezonsko sadjeGrisiniHibiskus čaj | grisini-**gluten, jajca** | Koruzna žemljaSadni jogurt iz nehomogeniziranega mleka  | koruzna žemlja-**gluten**sadni jogurt- **laktoza** | Kostna juha z ribano kašoSesekljana pečenkaTlačen krompirKumarična solata | kostna juha z ribano kašo**-jajca, gluten** |
| Četrtek  | Sezonsko sadjePolovičke polnozrnatih štručkKakav | polovičke polnozrnatih štručk **–gluten**kakav**-laktoza** | Mlečna štručkaHrenovkagorčicaHibiskus čaj | mlečna štručka**-gluten, laktoza**hrenovka**-soja, gluten**gorčica**- jajca, gorčična semena** | Enolončnica-boranja z mesomSadni biskvit | boranja z mesom-**gluten**sadni biskvit-**jajca, gluten, laktoza** |
| Petek | **SŠSZ:****Jagode** | Sezonsko sadje Piškoti in grisiniPlaninski čaj | piškoti- **gluten, jajca, laktoza**grisini-**gluten, jajca** | Ovsen kruhsirni namaz TamarKisle kumariceSadni čaj | ovsen kruh**- gluten**sirni namaz Tamar**- laktoza** | Lečina juhaKaneloni z gobami ali špinačoBučke v omakiDušen rižParadižnikova solata s fižolom  | kaneloni z gobami-**jajca, gluten, laktoza** |

 Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**JEDILNIK** : od 30.5. do 3. 6. 2016 - **DIETNI JEDILNIK** - vrtec Škocjan / Bučka

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Zajtrk** **(1.skupina)** | **Zajtrk** | **Kosilo** | **Malica-pop** |
| Ponedeljek | Francoski rogljiček ali brezglutenska štručkaSojin napitek z okusomNektarina | Francoski rogljiček ali brezglutenska štručkaSojin napitek z okusomNektarina | Paradižnikova juha (brez glutena)Makaronovo meso ( testenine brez jajc in glutena, puranje meso)Zelena solata | Sezonsko sadje |
| Torek | Ržen kruh ali kruh brezglutenaRižev pudingPlaninski čajJabolko | Ržen kruh ali kruh brezglutenaRižev pudingPlaninski čajJabolko | Naravni puranji zrezki v gobovi omaki(brez glutena)Kuskus ali tlačen krompirSestavljena solataKompot | Kruh brez glutenaSojin ali rižev napitek |
| Sreda | Koruzni žganciRižev napitekHruška | Koruzni žganciRižev napitekHruška | Čista kostna juha s korenjemHaše omaka iz puranjega mesaTlačen krompir Kumarična solata | Sezonsko sadje |
| Četrtek | Ovsen kruh ali kruh brez glutena, Čičerikin namazHibiskus čaj | Ovsen kruh ali kruh brez glutena, Čičerikin namazHibiskus čaj | Enolončnica-boranja z mesomSadna kupa | Brez glutenski piškotiSadni sok |
| Petek | Mlečni riž s sojinim napitkomBanana | Mlečni riž s sojinim napitkomBanana | Lečina juhaBučke v omakiSojini polpetiDušen rižParadižnikova solata s fižolom | Sezonsko sadje |

 Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**JEDILNIK** : od 30. 5. do 3. 6. 2016 - **DIETNI JEDILNIK**

OŠ Frana Metelka in POŠ Bučka

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dan | **Malica-dieta**( dieta brez glutena, laktoze, jajc) | **Malica- dieta 2** | **Kosilo-dieta 1**(gluten, laktoza ) | **Kosilo-dieta 2** |
| Ponedeljek | Francoski rogljiček ali brez glutenska štručkaSojin napitek z okusomNektarina | Ajdove palačinkeMarmeladaVodaBanana | Paradižnikova juha (brez glutena)Makaronovo meso ( testenine brez jajc in glutena, puranje meso)Zelena solata | Brokolijeva juhaRižota iz ajdove kaše z s cvetačo in korenjemMelona |
| Torek | Ržen kruh ali kruh brez glutenaPuranja šunkaSveža paprikaPlaninski čaj | Dietni kruhŠunkaKumaraVoda | Naravni puranji zrezki v gobovi omaki(brez glutena)Kuskus ali tlačen krompirSestavljena solataKompot | Koruzne testenineHaše omaka iz telečjega mesaKuhan brokoli |
| Sreda | Koruzna žemlja ali kruh brez glutenaSojin ali rižev pudingHruška | Bio koruzni kosmičiDietnomlekoBanana | Čista kostna juha s korenjemHaše omaka iz puranjega mesaTlačen krompir Kumarična solata | Zelenjavna juhaPečen puranji fileDušene bučke z lečo |
| Četrtek | Mlečna štručka ali kruh brez glutenaPiščančja hrenovkaHibiskus čaj | Ajdova kaša z dietnim mlekomMelona | Enolončnica-boranja z mesomSadna kupa | Zelenjavna enolončnica( iz dovoljenih vrst zelenjave in krompirja in govejega mesaMelona |
| Petek | Mlečni riž s sojinim napitkomBanana | Dietni kruhmarmeladaDietno mlekoMelona | Lečina juhaBučke v omakiSojini polpetiDušen rižParadižnikova solata s fižolom | Čista goveja juhaGoveji naravni zrezek v omakiTlačen krompirKuhana Cvetača |

 Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

* Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)